

PRIČAJMO O SIDI



100% čist(a), 100% svoj(a)



PRIČAJMO O SIDI

100% čist(a), 100% svoj(a)



SIDA - bolest koja razara imunološki sistem

Imunološki sistem je jedan od najvažnijih sistema u našem organizmu. On je odgovoran za borbu protiv infekcija i bolesti. Kada nastupa neka infekcija, imunološki sistem stvara različita antitela koja će se protiv nje boriti.

HIV - virus humane imunodeficijencije

Izaziva propadanje samog imunološkog sistema razarajući njegove ćelije. Ljudi inficirani HIV-om vremenom gube sposobnost borbe protiv bilo koje bolesti. Pre nego što se bolest razvije HIV može živeti u organizmu 10 i više godina.

SIDA JE POSLEDNJI I NAJTEŽI STADIJUM INFEKCIJE HIV-OM

Osoba zaražena HIV-om, najčešće se ni po čemu ne razlikuje od zdrave osobe. Jedini način da utvrdimo da li je čovek inficiran jeste test krvi na HIV infekciju

TEST NA HIV INFEKCIJU

Test daje pouzdane rezultate minimu 6 do 8 nedelja posle rizičnog kontakta i treba ga ponoviti nakon šest meseci.

Rezultat može biti negativan i pozitivan. Negativan znači da niste, a pozitivan znači da ste inficirani HIV-om.

Testiraj se u, samo za to ovlašćenim službama

Tvoje je pravo da se testiraš.
Rezultate ćete znati samo ti i tvoj lekar.
Posavetuj se sa svojim lekarom i posle testiranja.

KAKO SE MOŽEMO INFICIRATI?

Osoba se HIV-om može inficirati na sledeće načine:

- seksualnim kontaktom bez kondoma
- putem inficirane krvi
- sa majke na dete (u toku trudnoće, tokom porođaja i tokom dojenja)

Svaki oblik seksualnog odnosa (oralni, vaginalni i analni) pogotovo ako je praćen ejakulacijom izbacivanjem semene tečnosti) je visoko rizičan. Analni seksualni odnos je najrizičniji

jer se usled čestih povreda i krvarenja, infekcije lako prenose. Vaginalni seksualni odnos takođe nosi visok rizik ukoliko se praktikuje bez zaštite, oralni seks je nešto manje rizičan, međutim u slučaju kada dolazi do direktnog kontakta sa semenom tečnošću, vaginalnim sekretom ili krvi, rizik se povećava i može doći do inficiranja.

KAKO SE NE MOŽEMO INFICIRATI?

Ljudi se plaše da se ne inficiraju HIV-om, pri običnim svakodnevnim kontaktima. Ovakvi stavovi su ne opravdani, jer je naučno dokazano da se ovakvim kontaktima HIV ne prenosi.

O SIDI

HIV SE NE PRENOSI

- Poljubcem i preko pljuvačke
- Putem urina ili fekalija
- Rukovanjem
- Grljenjem
- Preko znoja ili suza
- Kašljanjem ili kihanjem
- Korišćenjem istog pribora za jelo
- Korišćenjem iste posteljine
- Korišćenjem istog kupatila
- U gradskom prevozu
- Ubodom insketa ili preko životinja

KONDOM

Kondom te štiti od HIV infekcije i drugih polno prenosivih infekcija

- Kupuje se samo u apoteci i na kondommatima
- Obavezno proveriti rok trajanja
- Proveriti da li je elektronski testiran
- Čuvati ga dalje od izvora toplote i svetlosti
- Ne nositi ga u džepu duže od 24 sata
- Ne nositi ga u novčaniku duže od 24 sata

1 Stavi kondom na penis u erekciji pre dodira penisa sa telom partnera. Presemena tečnost može sadržati spermatozoide i samim tim biti uzročnik PPI.

O SIDI

2 Vazduh koji ostane u kondomu može uzrokovati njegovo pucanje. Da bi se ovo izbeglo, uhvati rezervoar na zatvorenom kraju kondoma palcem i kažiprstom.

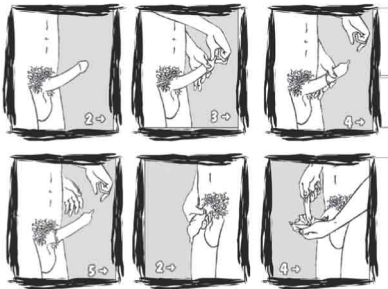
3 Nakon toga staviti kondom na penis u erekciji. Proveriti da li se kondom odmotava na pravu stranu. Držeći rezervoar, koristiti drugu ruku da ga odmotaš do korena penisa.

4 Tokom seksualnog odnosa proveravaj da kondom ne spadne. U slučaju da kondom spadne, izvadi penis i stavi novi kodom, pre nastavka seksualnog odnosa

5 Odmah nakon ejakulacije, izvadi penis dok je u erekciji pridržavajući kondom sve vreme. Skini kondom tek kad si sasvim izvadiš penis. Pazi da penis i kondom ne diđu u dodir sa telom partnera.



6 Ukloni kondom higijenski. Umotaj ga u maramicu i baci ga u kantu za smeće (ne bacaj ga u WC šolju)



VAŽNO

- Ne koristi isti kondom dva puta.
- Ne koristi dva kondoma jedan preko drugog.
- Pri analnom seksu koristi deblje kondome



Omladina JAZAS-a
Zaječar
a: Crvene armije 142
p. fah 159
19000 Zaječar - Srbija
t: 019 44 11 12
019 44 11 13
e: zajecar@jazas.rs
w: www.zavolontiraj.rs
fb: OmladinaJAZASaZajecar



Timočki Omladinski Centar
Timok Youth Center
a: Crvene armije 142
19000 Zaječar - Srbija
t: +381 (0) 19 441 091
m: +381 (0) 69 4441 091
e: office@toc.rs
w: www.toc.rs
fb: TimockiOmladinskiCentar
tw: @TOC_NGO | yt: TOCNGO



OPŠTINA
ZAJEČAR



KANCELARIJA ZA
MLADE ZAJEČAR



OPŠTINA
KLADOVO